



PÁGINA DE INFORMACIÓN DEL PRODUCTO NU SKIN®

¿QUÉ CONTIENE?

Información nutricional Tamaño de la porción: 59 g	Por		
	100 g	59 g	
Valor energético	1457 kJ / 349 kcal	858 kJ / 206 kcal	
Grasas, de las cuales	12 g	6,8 g	
- Ácidos grasos saturados	3,5 g	2,1 g	
- Ácido linoleico	1,6 g	1 g	
Hidratos de carbono, de la cual	32 g	19 g	
- Azúcares	1,7 g	1 g	
Fibra alimentaria	19 g	11 g	
Proteínas	24 g	14 g	
Sal, de la cual	1,6 g	0,93 g	
- Sodio	0,63 g	0,37 g	
			% IDR*
Potasio	936 mg	552 mg	27,6 %
Manganeso	1,6 mg	0,68 mg	34 %
Cobre	0,87 mg	0,51 mg	51 %
Selenio	29 µg	20 µg	36,4 %
Calcio	422 mg	249 mg	31,1 %
Fósforo	721 mg	425 mg	60,7 %
Hierro	11 mg	6,6 mg	47,1 %
Magnesio	207 mg	122 mg	32,5 %
Zinc	5,5 mg	3,2 mg	32 %
Yodo	77,2 µg	50 µg	33,3 %
Vitamina A	407 µg	240 µg	30 %
Vitamina D	2,6 µg	1,5 µg	30 %
Vitamina E	6,1 mg	3,6 mg	30 %
Vitamina C	41 mg	24 mg	30 %
Vitamina B1	0,56 mg	0,33 mg	30 %
Vitamina B2	0,72 mg	0,42 mg	30 %
Vitamina B3 (niacina)	8,1 mg	4,8 mg	30 %
Vitamina B6	1,1 mg	0,7 mg	47,1 %
Vitamina B9 (ácido fólico)	112 µg	66 µg	33 %
Vitamina B12	1,28 µg	0,76 µg	30,2 %
Vitamina B8 (biotina)	25 µg	15 µg	30,2 %
Vitamina B5 (ácido pantoténico)	3,1 mg	2 mg	33,3 %
Vitamina K1	38 µg	23 µg	30 %

IDR*: Ingesta diaria de referencia (adultos).